

SEPTEMBER 2026  
ATLANTIK - FRANKREICH

# Die Welle ist das Meer

LEBENDIGE RÄUME  
FÜR MÄNNER



# Getragen – Verbunden – Lebendig

Mann, wohin hat Dich die Welle des Lebens getragen? Wo hast Du selbst klare Entscheidungen getroffen und wo hast Du losgelassen, voll im Vertrauen, treibend im wilden Sein des Lebens. Hat Dich das Leben schon einmal wahrlich turbulent durchgespült und wo in Deinem Leben ist Dein Meer ganz still und tief?

**DU WIRST HERAUSGEFORDERT  
UND DU WIRST GETRAGEN –  
IM KONTAKT MIT DEM  
PULSIERENDEN MEER, DEM  
KREIS DER MÄNNER UND DEM  
LEBEN.**

## DAS SEMINAR BIETET DIR

- einen besonderen Ort am Atlantik
- Ein tiefes Eintauchen zu Dir selbst
- ehrlichen Kontakt und tiefen Austausch im Kreis von Männern
- intensive Erfahrungen mit Deinem Körper und Deinem Atem
- das Erforschen Deiner Stärken
- Resonanzräume und Naturverbindung
- lebendiger Kontakt mit dem Element Wasser
- das Unvorhersehbare

20.09. - 26.09.2026  
ATLANTIK - FRANKREICH

Anmeldung und weitere Infos

*elementaris.org*